BLUEMU
WWW.BLUEMU.COM.PL
POZA UTARTE SZLAKI

BluEmu Sp. z o.o.
ul. Królowej Jadwigi 29/17
30-209 Kraków
POLAND

tel. (+48) 735-700-300
. (+48) 735-700-200
www.bluemu.com.pl

ZAAWANSOWANY INTENSYWNY ZIMOWY KURS TURYSTYKI WYSOKOGÓRSKIEJ – PROGRAM

Piątek

14:10 – 14:30 – spotkanie na parkingu Biela Voda u wylotu żółtego szlaku do Chaty Pro Zelenom Plese. Powitanie kursantów, wydanie zamówionego wcześniej sprzętu, sprawdzenie ew. przypomnienie prawidłowego mocowania wyposażenia do plecaka, przygotowania do wyjścia

14:30 – 17:15 – wspólne z instruktorami podejście do Chaty pri Zelenom Plese

17:15 – 18:00 – zakwaterowanie w Chacie, czas na przebranie się i odpoczynek

18:00 – 19:00 – czas na obiadokolację (możliwość wcześniejszego zamówienia lub przygotowanie we własnym zakresie na własnym sprzęcie na zewnątrz schroniska)

19:00 – 21:30 – Lawiny. Bezpieczeństwo lawinowe i podstawy prewencji lawinowej oraz ratownictwa lawinowego. Przypomnienie zagadnień z zakresu kursu podstawowego oraz pogłębienie ich i rozwinięcie o dodatkową wiedzę. Wykład i dyskusja

Sobota

7:00 – 08:00 – czas na śniadanie (zamówienie śniadania jest obowiązkowe do każdego noclegu w Chacie), ubranie się i przygotowanie sprzętu do wyjścia w teren

8:00 – 8:30 – sprawdzenie, ew. przypomnienie i uzupełnienie umiejętności z zakresu dopasowania i zakładania na siebie sprzętu alpinistycznego i lawinowego, a także praktycznego sprawdzania sprzętu i przygotowania go do wyjścia w góry. Zajęcia w zależności od pogody w sali i częściowo przed schroniskiem lub w całości przed schroniskiem.

8:30 – 12:30 – pierwszy blok ćwiczeń praktycznych w terenie górskim: podchodzenie i zjazdy na linie

- Podchodzenie po przygotowanej linie poręczowej
- Zjazd na linie w terenie skalnym
- Podchodzenie po przygotowanej linie poręczowej w terenie pionowym w sytuacji awaryjnej (np. wychodzenie ze szczeliny)

12:30 – 14:00 – zaawansowane węzły i operacje sprzętowe stosowane w turystyce wysokogórskiej. Podstawy budowy stanowisk asekuracyjnych w różnym terenie. Podstawy ratownictwa szczelinowego. Ćwiczenia praktyczne na sali lub w przypadku ciepłej i ładnej pogody na zewnątrz

14:00 – 16:30 - drugi blok ćwiczeń praktycznych w terenie górskim: ratownictwo szczelinowe

- Wyhamowywanie upadku partnera do szczeliny
- Budowa podstawowych wyciągarek z wykorzystaniem podstawowego sprzętu turysty wysokogórskiego: metoda U, flaszencug

BluEmu Sp. z o.o.
ul. Królowej Jadwigi 29/17
30-209 Kraków
POLAND

tel. (+48) 735-700-300
. (+48) 735-700-200
www.bluemu.com.pl

- Praktyczne ćwiczenia samodzielnej budowy wyciągarek i wyciągania partnera ze „szczeliny"

16:30 – 18:00 – zabezpieczenie i rozwieszenie do sprzętu do wyschnięcia, następnie czas na odpoczynek i przebranie, ewentualnie czas rezerwowy do wykorzystania w przypadku opóźnień w realizacji programu szkolenia, przerw na posiłki itp.

18:00 – 19:00 - czas na obiadokolację (możliwość wcześniejszego zamówienia lub przygotowanie we własnym zakresie na własnym sprzęcie na zewnątrz schroniska)

19:00 – 21:00 – Góry wysokie. Środowisko wysokogórskie, jego charakterystyka i związane z nią zagrożenia oraz zapobieganie im. Wszechstronne przygotowanie do wyprawy wysokogórskiej. Wykład i dyskusja

Niedziela

7:00 – 08:00 – czas na śniadanie (zamówienie śniadania jest obowiązkowe do każdego noclegu w Chacie), ubranie się i przygotowanie sprzętu do wyjścia w teren

8:00 – 12:30 – wyjście w teren:

- wycieczka na lodospad: wspinaczka na wędkę na łatwym lodospadzie
- budowa stanowisk w lodzie: stanowiska ze śrub, stanowisko Abałakowa
- wycieczka wysokogórska. Podczas wyjścia ćwiczenia z zakresu asekuracji oraz praktycznego zastosowania wiedzy i umiejętności zdobytej podczas zajęć w poprzednich dniach

12:30 – 13:00 – czas na odpoczynek i przepakowanie się w schronisku oraz samodzielne dojście w wyznaczone przez instruktorów miejsce ćwiczeń lawinowych.

13:00 – 15:00 – Lawiny. Bezpieczeństwo lawinowe i ratownictwo. Ćwiczenia praktyczne.

Opcjonalnie, jeśli ćwiczenie nie było przez grupę realizowane na wcześniejszym szkoleniu: awaryjny biwak: samodzielne kopanie jamy śnieżnej

15:00 – 16:00 - podsumowanie i zakończenie szkolenia, wręczenie certyfikatów ukończenia kursu. Przygotowanie do zejścia.

16:00 – 17:40 – zejście na parking (skiturowcy: rozpoczęcie zjazdu ok. 30-40 minut po wyjściu grupy pieszej).

17:40 – 18:00 – zdanie pobranego sprzętu, wyjazd do domów

Program ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie w zależności od wielu czynników, w szczególności warunków pogodowych oraz kondycji i punktualności uczestników.