

Intensywny zimowy kurs turystyki wysokogórskiej – PODSTAWOWY

Lista wymaganego sprzętu:

* w razie braku któregoś z tych elementów istnieje możliwość bezpłatnego wypożyczenia po uprzednim zgłoszeniu zapotrzebowania

- raki dopasowane do butów*;
- czekan turystyczny*;
- kask wspinaczkowy*;
- detektor lawinowy*;
- sonda lawinowa*;
- łopata lawinowa*;
- plecak turystyczny z możliwością zamieszczenia sprzętu oraz przypięcia czekana;
- kijki trekkingowe;
- ciepła odzież i obuwie górskie (chroniące przed zamarznięciem podczas dłuższego stania w miejscu): m. in. kurtka lub sweter puchowy, nieprzemakalne ciepłe buty, ochraniacze (stuptuty), ciepłe rękawiczki (kilka par, w tym nieprzemakalne oraz takie, których nie trzeba zdejmować podczas operacji sprzętowych) i skarpety;
- termos 1l.
- czołówka;
- okulary słoneczne i krem UV lub gogle i maska/buff na twarz (zależnie od prognozy pogody);
- podstawowa apteczka (podstawowe środki opatrunkowe; leki zażywane na co dzień, folia termiczna, ogrzewacze)

Planujesz zakup sprzętu na wyprawę lub szkolenie z BluEmu? Pytaj o zniżki u naszych partnerów:



<http://ekspl.com.pl/>

<https://www.explosklep.pl/>

<http://sklep.paker.pl/>

<http://marabut.pl/>