

## Kurs skiturowy

### Lista wymaganego sprzętu:

\* w razie braku któregoś z tych elementów istnieje możliwość bezpłatnego wypożyczenia po uprzednim zgłoszeniu zapotrzebowania

- komplet sprzętu skiturowego: narty skiturowe + foki + kijki + kask\*;
- detektor lawinowy\*;
- sonda lawinowa\*;
- łopata lawinowa\*;
- zalecany: plecak lawinowy
- wygodna i ciepła odzież i skiturowe obuwie górskie, m. in. kurtka lub sweter puchowy, nieprzemakalne ciepłe buty, ochraniacze (stuptuty), ciepłe rękawiczki (kilka par, w tym nieprzemakalne oraz takie, których nie trzeba zdejmować podczas operacji sprzętowych) i skarpety;
- termos
- camelbak lub bidon
- plecak skiturowy lub turystyczny z możliwością przypięcia nart;
- mocna czołówka + zapasowe baterie;
- raczki turystyczne (na dojście z parkingu do schroniska i powrót w razie braku pokrywy śnieżnej i oblodzenia dolnych partii szlaku)
- okulary słoneczne i krem UV lub gogle i maska/buff na twarz (zależnie od prognozy pogody);
- podstawowa apteczka;
- folia termiczna;

---

Planujesz zakup sprzętu na wyprawę lub szkolenie z BluEmu? Pytaj o zniżki u naszych partnerów:



<https://www.explosklep.pl/>

<http://eksplo.com.pl/>

<http://sklep.paker.pl/>

<http://marabut.pl/>