

## Kurs lawinowy

### Lista wymaganego sprzętu:

\* w razie braku któregoś z tych elementów istnieje możliwość bezpłatnego wypożyczenia po uprzednim zgłoszeniu zapotrzebowania

- detektor lawinowy\*;
  - sonda lawinowa\*;
  - łopata lawinowa\*;
  - plecak turystyczny z możliwością zamieszczenia sprzętu;
  - raczki turystyczne (na dojście z parkingu do schroniska i powrót)
  - kijki trekkingowe lub skiturowe;
  - ciepła odzież i obuwie górskie (chroniące przed zamarnięciem podczas dłuższego stania w miejscu): m. in. kurtka lub sweter puchowy, nieprzemakalne ciepłe buty, ochraniacze
- (stuptuty), ciepłe rękawiczki (kilka par, w tym nieprzemakalne oraz takie, których nie trzeba zdejmować podczas operacji sprzętowych) i skarpety;
  - termos
  - czołówka;
  - okulary słoneczne i krem UV lub gogle i maska/buff na twarz (zależnie od prognozy pogody);
  - podstawowa apteczka;
  - folia termiczna;
  - zalecane: komplet sprzętu skiturowego (narty skiturowe + foki + kijki) lub rakiety śnieżne

---

Planujesz zakup sprzętu na wyprawę lub szkolenie z BluEmu? Pytaj o zniżki u naszych partnerów:



<https://www.explosklep.pl/>

<http://ekspl.com.pl/>

<http://sklep.paker.pl/>

<http://marabut.pl/>