BluEmu
ul. Królowej Jadwigi 29/17
30-209 Kraków
POLAND

tel. (+48) 888-704-948,
www.bluemu.com.pl

Trekking w Rumunii - lista sprzętu:

1. Podstawowy sprzęt górski:
- wygodny plecak ok. 40l.
- plecak lub torba na bagaż pozostawiany na czas etapów trekkingu w obiektach turystycznychi
- śpiwór (dla temp. ok. +20 do +5 st.C)
- karimata lub mata samopompująca
- menażka, kubek i sztućce
- termos lub camelbak
- czołówka (najlepiej 2)
- zapas baterii do całej elektroniki
- osobista apteczka: podwójna ilość leków zażywanych na co dzień, bandaż zwykły, bandaż elastyczny, kompresy z gazy, plastry z opatrunkiem, plaster bez opatrunku w rolce, tabletki przeciwbólowe, Loperamid, Smecta, Gastrolit
- folia NRC
- kosmetyczka + ręcznik
- krem i pomadka z mocnym filtrem UV
- peleryna przeciwdeszczowa i/lub pokrowiec przeciwdeszczowy na plecak

2. Odzież i obuwie:
- buty trekkingowe (wygodne i rozchodzone, nie nowe)
- sandały
- czapka, rękawiczki, chustka, skarpety trekkingowe itp.
- okulary przeciwsłoneczne
- kurtka i spodnie nieprzemakalne
- spodnie trekkingowe długie i krótkie
- min. 2 bluzy polarowe, w tym ciepła
- min. 2 koszulki techniczne (nie bawełnianie)
- min. 2 komplety bielizny termoaktywnej – góra i dół
- ochraniacze
- kijki trekkingowe

Planujesz zakup sprzętu na wyprawę lub szkolenie z BluEmu? Pytaj o zniżki u naszych partnerów:

exploteam.pl

https://www.eksplosklep.pl/

oraz:

http://eksplo.com.pl/

http://sklep.paker.pl/

EPAMIR
SKLEP GÓRSKI

https://e-pamir.pl/

http://marabut.pl/